



inFormaMentis.

Pillole di consapevolezza per gestire l'emergenza

GESTIONE DELLO STRESS E STILI DI VITA SANI NELL'EMERGENZA COVID19

Martedì 7 aprile  VIDEO-CONTRIBUTO

Giovedì 9 aprile  VIDEO-INTERVISTA

Dott.ssa Mirella Carosi

COME GESTIRE L'ALIMENTAZIONE IN QUARANTENA

Martedì 14 aprile  VIDEO-CONTRIBUTO

Giovedì 16 aprile  VIDEO-INTERVISTA

Dott.ssa Veronica Torricelli

LA PAURA DEL CONTAGIO NELLE FAMIGLIE DISFUNZIONALI

Martedì 21 aprile  VIDEO-CONTRIBUTO

Giovedì 23 aprile  VIDEO-INTERVISTA

Dott.ssa Maria Tinto

IO RESTO A CASA: LE NUOVE CONVIVENZE FORZATE

Martedì 28 aprile  VIDEO-CONTRIBUTO

Giovedì 30 aprile  VIDEO-INTERVISTA

Dott.ssa Irene Modena

NO BURNOUT! GESTIONE DEI VISSUTI TRAUMATICI NEL CAMPO LAVORATIVO

Martedì 5 maggio  VIDEO-CONTRIBUTO

Giovedì 7 maggio  VIDEO-INTERVISTA

Dott.ssa Daniela Olivieri