



COMUNE DI FRASCATI

CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE

(SETTORE III – Uff. Scuola e Sport)

V

CALF' SALVATORE
TARANTO ALESSANDRA
GORI MARIO
IACOVINO VITO
ERMINI JESSICA
DIOSONO DESIREE

FABIANA GRIMALDI
MINOTTI MICHELA
BLOISE CAROLINA
COLONNA STELLA
NICOLETTA TOLU

Frascati, 15/01/2020

Ai Rappresentanti dei genitori I.C. Frascati:

calisalvatore1977@yahoo.it
tarantoalessandra74@gmail.com
info@mariogori.it
iacovino1978@gmail.com
jessicaermeni@libero.it
desireeejo@icloud.com

Ai Rappresentanti dei genitori I.C. Frascati1:

fabiana.grimaldi@conte.it
michelaminotti84@gmail.com
carolina_bloise@yahoo.it
scolonna84@gmail.com
nicotolu86@outlook.it

Alla Ditta CIR FOOD S.C.

Pec: CentroSud@cert.cirfood.com

alla c.a.:

Dott.ssa Giulia Putelli
giulia.putelli@cirfood.com
Sig.ra Sonia Renzi -
sonia.renzi@cirfood.com

E p.c.

Al Dirigente dell'IC Frascati

Dott.ssa Paola Felicetti
Via Don Bosco,8 FRASCATI (RM) 00044
PEC: rmic8c3007@pec.istruzione.it

Al Dirigente dell'IC Frascati 1

Prof. Giovanni. Torroni
Via Risorgimento,3 FRASCATI(RM)00044
PEC: rmic8de00d@pec.istruzione.it

OGGETTO: trasmissione comunicazione Cir Food prot. 2493/2020

Si trasmette in allegato per opportuna conoscenza la nota pervenutaci in data 15/01/2020 prot.2493 con oggetto "Menù standard A.S. 2019/2020".

Distinti saluti.

Il responsabile del procedimento
Dott.ssa Laura Moscarelli

Allegati:
prot. 2493/2020

IL DIRIGENTE DEL SETTORE III

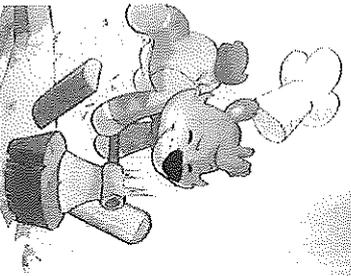
Dott.ssa Rita Fabi

Menu Scuole Comune di Frascati – Scuola dell'Infanzia e Primaria

Autunno | Anno Scolastico 2019 -2020

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
6 SETTIMANA	Crema di verdure (s/piselli) con riso Frittata Patate al rosmarino Pane Yogurt	Pasta con crema di broccoli Caciottina Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Medaglioni di pesce Bietta al limone Pane Frutta di stagione	Ravioli ric/spin al pomodoro Mortadella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestra di ceci con pasta Spezzatino di bovino Purè di patate Pane Frutta di stagione
7 SETTIMANA	Tagliatelle al pomodoro Bocconcini di suino alla cacciatora Cavolfiore all'olio Pane Frutta di stagione	Minestra di patate con pasta Tonno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Zuppa di lenticchie con pasta Asiago Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Arrostato di bovino Carote e patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Frittata Fagiolini all'olio Pane Yogurt
8 SETTIMANA	Polenta con bocconcini di bovino al pomodoro Carote julienne Pane Frutta di stagione	Fusi di pollo arrosto Spinaci all'agro Pane Yogurt	Hamburger di pesce Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragu di pesce Uova strapazzate Bietta al limone Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Crescenza Insalata verde Pane Frutta di stagione
9 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Crocchette di merluzzo Cavolfiore all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla amatriciana Frittatina Insalata di finocchi Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Straccetti di bovino alla pizzaiola Bietta all'olio Pane Frutta di stagione

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Articolo 1169/11, D. lgs. 109/192, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

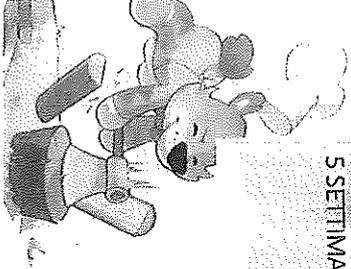


Menu Scuole Comune di Frascati – Scuola dell’Infanzia e Primaria

Autunno | Anno Scolastico 2019 -2020

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Risotto alla zucca Bocconcini di parmigiano Insalata mista Pane Frutta di stagione Gnocchi di patate al pomodoro Uova strapazzate	Pasta con olio e speck Arrostito di suino Patate e carote all'olio Pane Frutta di stagione Crema di ceci con pasta Tortino di ricotta con p.cotto	Pasta al pomodoro Medaglioni di pesce Spinaci al limone Pane Yogurt Risotto allo zafferano Hamburger di vitello	Zuppa di legumi(s/piselli) con pasta Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Pasta al ragu vegetale Bocconcini di pollo croccanti	Ravioli burro e salvia Bresaola Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione Pasta con crema di broccoli Merluzzo gratinato
2 SETTIMANA	Bieta all'agro Pane Yogurt Pasta al forno Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione Zuppa di lenticchie con pasta Fusi di pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro	Frutta di stagione Pasta alla parmigiana Straccetti di bovino Purea di patate Pane Frutta di stagione Risotto alla zucca Nasello al limone Patate al forno Pane Yogurt Pasta al sugo di pesce	Merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Pasta alla marinara Frittata Spinaci al burro Pane Frutta di stagione Minestra di fagioli con pasta	Montasio Carote julienne Pane Frutta di stagione Risotto con zuccine Pasta al pomodoro e ricotta romana Frutta di stagione Yogurt Risotto allo zafferano Hamburger di vitello Carote julienne Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro e ricotta romana	Frutta di stagione Spinaci all'agro Frittata Spinaci al burro Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro Polpette di vitello Bietta al pomodoro Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione Zuppa di lenticchie con pasta Fusi di pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro	Straccetti di bovino Purea di patate Pane Frutta di stagione Risotto alla zucca Nasello al limone Patate al forno Pane Yogurt Pasta al sugo di pesce	Merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Pasta alla marinara Frittata Spinaci al burro Pane Frutta di stagione Minestra di fagioli con pasta	Montasio Carote julienne Pane Frutta di stagione Risotto con zuccine Pasta al pomodoro e ricotta romana Frutta di stagione Yogurt Risotto allo zafferano Hamburger di vitello Carote julienne Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro e ricotta romana	Frutta di stagione Spinaci all'agro Frittata Spinaci al burro Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro Polpette di vitello Bietta al pomodoro Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione Zuppa di lenticchie con pasta Fusi di pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro	Straccetti di bovino Purea di patate Pane Frutta di stagione Risotto alla zucca Nasello al limone Patate al forno Pane Yogurt Pasta al sugo di pesce	Merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Pasta alla marinara Frittata Spinaci al burro Pane Frutta di stagione Minestra di fagioli con pasta	Montasio Carote julienne Pane Frutta di stagione Risotto con zuccine Pasta al pomodoro e ricotta romana Frutta di stagione Yogurt Risotto allo zafferano Hamburger di vitello Carote julienne Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro e ricotta romana	Frutta di stagione Spinaci all'agro Frittata Spinaci al burro Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro Polpette di vitello Bietta al pomodoro Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Mozzarella Patate al forno Pane Frutta di stagione	Uova strapazzate Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Bocconcini di tacchino al rosmarino Insalata arlecchino Pane Yogurt	Polpette di vitello Bietta al pomodoro Pane Frutta di stagione	Crocchette di nasello Carote al burro Pane Frutta di stagione

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande contenenti CEREALI CONTENENTI SOMMINISTRATI possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDI PIROLISINICI, SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi del Allegato I Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di allergie o intolleranze alimentari vengono fornite mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta la certificazione insensibilizzazione.

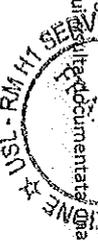
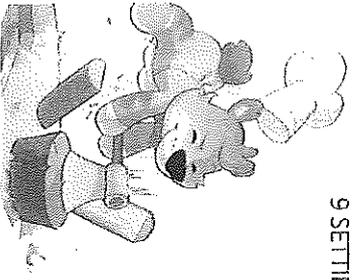


Menu Scuole Comune di Frascati – Scuola dell'Infanzia e Primaria

Inverno | Anno Scolastico 2019 -2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
6 SETTIMANA	Crema di verdure(s/piselli) con OZZO	Pasta al ragu vegetale	Pasta alla pizzaiola	Pasta alla marinara	Risotto allo zafferano
	Ovova strapazzate	Bocconcini di parmigiano	Crochette di merluzzo	Spezzatino di bovino al limone	Bocconcini di tacchino agli aromi
	Pure di patate	Insalata mista invernale	Spinaci al limone	Carote all'olio	Cavolfiori al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
7 SETTIMANA	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Spremuta d'arancia	Fruita di stagione	Dessert
	Pasta alla parmigiana	Zuppa di legumi(s/piselli) con pasta	Pasta al tonno	Risotto con zucca e speck	Crema di ceci con pasta
	Hamburger di vitello	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Frittata	Crescenza	Merluzzo al limone
	Spinaci all'agro	Patate al forno	Carote all'olio	Insalata arlecchino	Bietta all'olio
8 SETTIMANA	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita di stagione	Dessert	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
	Pasta al sugo di pesce	Risotto al pomodoro	Polenta con bocconcini di bovino al pomodoro	Pasta alla amatriciana	Pasta al ragu di mare
	Asiago	Crochette di merluzzo	Insalata verde	Mortadella	Frittata
9 SETTIMANA	Insalata mista invernale	Fagiolini al limone	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci al burro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Dessert	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Spremuta d'arancia	Fruita di stagione
	Zuppa di lenticchie con pasta	Pasta con crema di cavolfiori	Pasta alla parmigiana	Risotto al pomodoro	Lasagna alla bolognese
9 SETTIMANA	Bocconcini di tacchino croccanti	Frittatina	Hamburger di pesce	Arrostito di suino	Prosciutto cotto
	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Patate al forno	Spinaci al burro	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Spremuta d'arancia	Fruita di stagione	Dessert	Fruita di stagione	Fruita di stagione

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: **SEMPRE CON I CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANACARDI, SODIUM SULFITE** in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II, Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 38/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui è stata accertata la sensibilità.



Menu Scuole Comune di Frascati – Scuola dell’Infanzia e Primaria

Inverno | Anno Scolastico 2019 -2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1 SETTIMANA	Ravioli ric/spin al burro e salvia Arrostio di tacchino (salume) Carote julienne Pane Spremuta di arancia Pasta in salsa rosa	Crema di fagioli con farro Spezzatino di suino agli aromi Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione Risotto al pomodoro	Risotto alla parmigiana Hamburger di pesce Bieta all'limone Pane Frutta di stagione Pasta con crema di cavolfiore	Pasta al ragu' vegetale Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Minestra di lenticchie con pasta	Pasta al pesto Polpette di bovino al tegame Insalata verde Pane Dessert Pasta alla marinara
2 SETTIMANA	Becconcini di pollo panati Cavolfiori all'olio Pane Frutta di stagione Gnocchi di patate al pomodoro Montasio	Spinaci all'agro Pane Dessert Pasta alla parmigiana Polpette di vitello all'limone Spinaci all'olio Pane Spremuta d'arancia Passato di verdure(s/piselli) con pasta Medaglione di pesce	Patate al rosmarino Pane Spremuta di arancia Crema di ceci con pasta Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta di stagione Tagliatelle al pomodoro Mozzarella	Insalata mista invernale Pane Frutta di stagione Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato Pure di patate Pane Frutta di stagione Zuppa di legumi(s/piselli) con patate	Carote all'olio Frutta di stagione Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Bieta all'agro Pane Frutta di stagione Crema di lenticchie con pasta Frittata con patate
3 SETTIMANA	Insalata di finocchi Pane Dessert Pasta alla pizzaiola Bocconcini di suino alla cacciatora Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Pasta alla marinara	Frutta di stagione Gnocchi di patate in salsa aurora Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Dessert Risotto alla zucca Bocconcini di pollo al limone Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Spremuta di arancia Frutta di stagione Zuppa di legumi(s/piselli) con patate Medaglioni di vitello Bietolina all'olio Pane Spremuta di arancia Pasta al sugo di pesce	Frutta di stagione Pasta al pomodoro e ricotta romana Fagiolini all'agro Pane Spremuta d'arancia
4 SETTIMANA	Bocconcini di suino alla cacciatora Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Pasta alla marinara Polpette di tonno Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Patate arrosto Pane Frutta di stagione Gnocchi di patate in salsa aurora Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata arlecchino Pane Dessert Risotto alla zucca Bocconcini di pollo al limone Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Medaglioni di vitello Bietolina all'olio Pane Spremuta di arancia Pasta al sugo di pesce Uova strapazzate Insalata di finocchi Pane Dessert	Spinaci all'limone Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro e ricotta romana Fagiolini all'agro Pane Spremuta d'arancia
5 SETTIMANA	Bocconcini di suino alla cacciatora Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Pasta alla marinara Polpette di tonno Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Patate arrosto Pane Frutta di stagione Gnocchi di patate in salsa aurora Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata arlecchino Pane Dessert Risotto alla zucca Bocconcini di pollo al limone Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Medaglioni di vitello Bietolina all'olio Pane Spremuta di arancia Pasta al sugo di pesce Uova strapazzate Insalata di finocchi Pane Dessert	Spinaci all'limone Pane Frutta di stagione Pasta al pomodoro e ricotta romana Fagiolini all'agro Pane Spremuta d'arancia

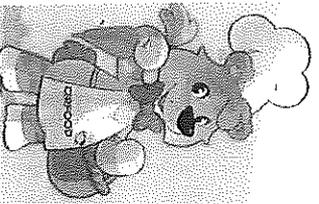
SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CON GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACCHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSI), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANACARDI, SOLFOROSA, GLUTINE, SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II, Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di allergie o intolleranze alimentari vengono fornite documentata alla presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui non è documentata la sensibilità.



Menu Scuole Comune di Frascati – Scuola dell'Infanzia e Primaria

Primavera | Anno Scolastico 2019 - 2020

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
6 SETTIMANA	Pasta al forno Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Insalata di farro con mozzarella e pomodoro Polpettone di tonno al limone Bietolina all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di cavolfiori Crescenza Insalata di pomodori Pane Gelato	Crema di verdure(s/piselli) con lenticchie e riso Fusi di pollo arrosto Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Fagiolini al limone Piselli al tegame Pane Frutta di stagione
7 SETTIMANA	Insalata di riso(s/piselli) Bocconcini di pollo al limone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Spezzatino di bovino Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Orzotto con zucchine e zafferano Bocconcini di parmigiano Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Fil. di pesce panato Zucchine trifolate Pane Gelato
8 SETTIMANA	Insalata di pasta(s/piselli) Hamburger di vitello Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Medaglione di pesce Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Straccetti di bovino al tegame Carote e patate all'olio Pane Gelato	Pasta al ragu vegetale Uova strapazzate Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
9 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno in bianco Hamburger di pesce Patate croccanti al forno Pane Gelato	Pasta alla pizzaiola Asiago Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Fusi di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Insalata di riso(s/piselli) Bresaola Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione

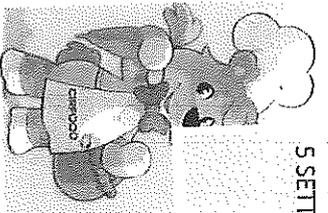


CIRFOOD

Menu Scuole Comune di Frascati – Scuola dell'Infanzia e Primaria

Primavera | Anno Scolastico 2019 - 2020

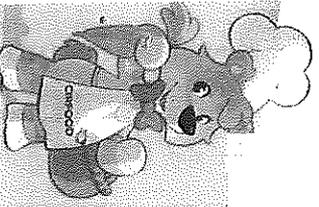
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino al limone Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con patate Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Crema di verdure(s/piselli) con pasta Polpette di vitello Patate al forno Pane Dessert	Gnocchi di patate al pesto Mortadella Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Medaglioni di pesce Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta con zucchine e speck Spezzatino di bovino agli aromi Bietolina al limone Pane Frutta di stagione	Insalata di pasta(s/piselli) Tonno sott'olio Insalata mista Pane Dessert	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo panati Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Minestra di ceci con pasta Mozzarella Carote fiangé Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di mare Frittata Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Risotto al pomodoro Stracetti di bovino al tegame Bietolina all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Bocconcini di suino alla cacciatora Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi(s/piselli) con pasta Frittata saporita Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Ravioli burro e salsa Crescenza Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla amatriciana Bocconcini di tacchino al rosmarino Fagiolini all'olio Pane Dessert
4 SETTIMANA	Crema di verdure(s/piselli) con riso Arrostito di suino Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Bocconcini di nasello al pomodoro Spinaci al limone Pane Dessert Insalata di pasta tonno e pomodoro	Montasio Insalata arlecchino Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di pesce Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta di stagione Gnocchi di patate in salsa aurora Asiago Insalata verde Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale Frittatina Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Crocchette di merluzzo Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Bocconcini di tacchino croccanti Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Frutta di stagione Gnocchi di patate in salsa aurora Asiago Insalata verde Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi(s/piselli) con pasta Hamburger di vitello Carote all'olio Pane Dessert



Menu Scuole Comune di Frascati – Scuola dell'Infanzia e Primaria

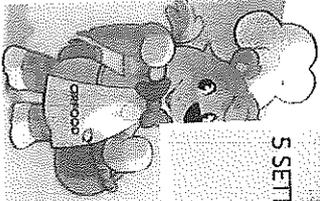
Estate | Anno Scolastico 2019 - 2020

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
6 SETTIMANA	Gnocchi di patate al pesto Bocconcini di parmigiano Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagna la forno Arrosto di tacchino(salume) Insalata di pomodori Pane Gelato	Risotto allo zafferano Frittata Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Spezzatino di bovino al limone Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Medaglioni di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
7 SETTIMANA	Crema di verdure(s/piselli)estive con riso Hamburger di bovino Insalata mista estiva Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Medaglioni di pesce Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di melanzane Uova strappazate Bieta all'olio Pane Gelato	Orzotto con zucchine Caciottina Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione
8 SETTIMANA	Crema di ceci con pasta Frittata Patate al rosmarino Pane Gelato	Tagliatelle al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di pasta(s/piselli) Straccetti di bovino Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tonno sott'olio Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine Bocconcini di tacchino al rosmarino Spinaci al limone Pane Frutta di stagione
9 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bresaola Carote julienne Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Asiago Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Arrosto di bovino Melanzane al pomodoro Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Uova strappazate Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Insalata di pasta con tonno e pomodoro Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Pane Gelato



Menu Scuole Comune di Frascati – Scuola dell'Infanzia e Primaria

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta alla parmigiana	Pasta al pesto	Insalata di riso(s/piselli)	Pasta con crema di zucchine
	Bocconcini di tacchino croccanti	Straccetti di bovino al pomodoro	Mozzarella	Medaglioni di pesce	Uova strapazzate
	Carote julienne	Bieta all'agro	Insalata di pomodori e cetrioli	Spinaci al limone	Melanzane al pomodoro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Riso alla parmigiana	Crema di ceci con pasta	Pasta al ragù di pesce	Ravioli al pomodoro	Risotto al pomodoro
	Hamburger di vitello	Fusi di pollo al forno	Frittata saporta	Crescenza	Polpette di tonno al limone
	Carote all'olio	Insalata mista estiva	Patate al rosmarino	Insalata arlecchino	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al tonno in bianco	Riso alla parmigiana	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico	Insalata di farro(s/piselli)	Crema di lenticchie con pasta
	Frittata	Filidi merluzzo panati	Caciottina	Bocconcini di pollo croccanti	Spezzatino di bovino al tegame
	Insalata verde	Zucchine trifolate	Insalata di pomodori	Carote julienne	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta la ragù di mare	Insalata di pasta(s/piselli)	Insalata di riso(s/piselli)	Crema di verdure estive(s/piselli) con orzo	Pasta al pomodoro e basilico
	Prosciutto cotto	Polpette di vitello al tegame	Frittatina	Tortino di ricotta e p.cotto	Nasello al limone
	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Fagiolini all'olio	Spinaci all'agro	Zucchine gratinate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
5 SETTIMANA	Pasta al pomodoro e ricotta romana	Crema di fagioli con pasta	Pasta alla parmigiana	Risotto al pomodoro	Pasta alla marinara
	Bocconcini di pollo al limone	Frittata	Arrostodi suino	Crocchente di merluzzo al forno	Montasio
	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Bieta all'agro	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



Comune di Frascati Prot. n. 0002873 del 16-01-2020 partenza Cat. 7 Cl. 1
 Comune di Frascati Prot. n. 0002493 del 15-01-2020 arrivo Cat. 7 Cl. 1

