



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Comune di Frascati
Scuola Infanzia e Primaria
menù primaverile Religione Islamica

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA	9° SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto con crema di piselli Frittata con patate Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con zucchine s/speck Spezzatino di bovino agli aromi s/vino Bietolina olio e limone Pane Frutta di stagione	Risotto arcobaleno Straccetti di bovino al tegame Bietolina all'agro Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Bocconcini di vitello al tegame Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Frittatina Piselli al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta al forno Arrosto di tacchino (affettato) Insalata verde s/acetato Pane Frutta di stagione	Insalata di riso s/prosc. Bocconcini di pollo al limone Carote julienne s/acetato Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine. Hamburger di vitello Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino arlecchino Insalata di finocchi s/acetato Pane Macedonia di frutta	Insalata di pasta s/prosc. Tonno Insalata mista s/acetato Pane Dessert	Pasta al pomodoro e ricotta romana Bocconcini di pollo alla cacciatore s/vino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bocconcini di nasello al pomodoro Spinaci al limone Pane Dessert	Insalata di pasta con tonno e pomodoro Crocchette di merluzzo Carote all'olio Pane Macedonia di frutta	Insalata di farro con mozza e pomodoro Polpettone di tonno al limone Bietola all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta romana Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Insalata di pasta s/prosc. Mozzarella Insalata di pomodori s/acetato Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno in bianco Hamburger di pesce Insalata mista s/acetato Pane Gelato
MERCOLEDÌ	Crema di verdure con pasta Polpette di vitello Fagiolini all'olio Pane Dessert	Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo panati Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con pasta Frittata saporita Zucchine gratinate Pane Macedonia di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Montasio Insalata arlecchino s/acetato Pane Macedonia di frutta	Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino croccanti Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di cavolfiori Crescenza Insalata di pomodori s/acetato Pane Gelato	Pasta alla marinara Spezzatino di bovino Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Medaglione di pesce Insalata verde s/acetato Pane Macedonia di frutta	Pasta alla pizzaiola Asiago Carote julienne s/acetato Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Gnocchi di patate al pesto Caciotta Insalata arlecchino s/acetato Pane Frutta di stagione	Minestra di ceci con pasta Tortino di patate con mozzarella s/prosc. Pane Macedonia di frutta	Ravioli ric/spi.con burro e salvia Crescenza Insalata di pomodori s/acetato Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Uova strapazzate Carote julienne s/acetato Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate in salsa aurora Asiago Insalata verde s/acetato Pane Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Fusi di pollo arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Orzotto di zucchine e zafferano Bocconcini di parmigiano Insalata di pomodori s/acetato Pane Macedonia di frutta	Crema di ceci con pasta Straccetti di bovino al tegame Fagiolini all'olio Pane Gelato	Pasta alla parmigiana Fusi di pollo al forno Patate croccanti al forno Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta al ragù di mare Medaglioni di pesce Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di pesce Cuori di merluzzo prezzemolati Insalata mista s/acetato Pane Dessert	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino al rosmarino Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con pasta Hamburger di vitello Bietolina al pomodoro Pane Dessert	Crema di verdure con lenticchie e riso Frittata s/prosc. Carote all'olio Pane Macedonia di frutta	Pasta al tonno Fil.di pesce panato Zucchine trifolate Pane Gelato	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Misto tricolore di verdure Pane Frutta di stagione	Insalata di riso s/prosc. Bresaola Insalata arlecchino s/acetato Pane Macedonia di frutta

LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI, NON DEVONO CONTENERE: carne di maiale e derivati (es: strutto, gelatina, enzimi, edulcoranti e grassi), bevande basate sulla fermentazione, birra, vino, aceto, liquori.

LA CARNE INDICATA PUO' ESSERE SOSTITUITA ANCHE CON: BOVINO, POLLO, TACCHINO, CONIGLIO, AGNELLO, CAVALLO.